



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS 2024

NÚCLEO TERRITORIAL DE EDUCAÇÃO 18 – ALAGOINHAS



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	COQUETEL DE FRUTAS (BANANA PRATA, MAMÃO, GOIABA, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BANANA DA TERRA COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE CAJU	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA RALADA) + BANANA DA PRATA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	ENSOPADO BOVINO (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, QUIABO, ABÓBORA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, CHARQUE, CALABRESA) + ARROZ BRANCO + FAROFA DE COUVE (COUVE REFOGADA, FARINHA DE MANDIOCA, MANTEIGA) + SUCO DE POLPA DE MANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
Média Semanal	788,46	27	107,19	14%	25	221,24	27%	119	474,92	61%	571,29

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.
 Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;
 Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;
 Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA (BANANA PRATA, LEITE EM PÓ INTEGRAL)	BATATA DOCE COZIDA + OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, CHARQUE, LINGUIÇA CALABRESA, FARINHA DE MANDIOCA) + COUVE REFOGADA + LARANJA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, QUIABO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE GOIABA	ESCONDIDINHO DE AIPIM (PURÊ DE AIPIM, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + ABACAXI	REFOGADO DE CARNE MOÍDA COM BATATAS (CARNE MOÍDA, BATATA INGLESA) + MACARRÃO TEMPERADO + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (BETERRABA, CENOURA, TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE CAJÁ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	804,07	29	115,05	14%	23	206,74	26%	122	489,19	61%	767,18

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (BANANA PRATA, AVEIA, LEITE INTEGRAL EM PÓ) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE POLPA DE GOIABA	AIPIM COZIDO COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA) + MELANCIA	ESTROGONOFE DE FRANGO (CUBOS DE PEITO DE FRANGO, CREME DE LEITE) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA + ARROZ BRANCO + FAROFA DE BANANA (BANANA PRATA, MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA) + SALADA DE ALFACE + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE BETERRABA RALADA (TEMPERADA COM COENTRO E LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	COZIDO COM LEGUMES (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, COUVE, REPOLHO, CENOURA, BATATA INGLESA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE MANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
Média Semanal	784,56	29	116,78	15%	24	213,76	27%	117	466,12	60%	287,04

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – MATUTINO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA + IOGURTE	CUSCUZ COM BANANA DA TERRA (FLOCOS DE MILHO, BANANA DA TERRA, MANTEIGA) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL
ALMOÇO	LASANHA À BOLONHESA (MASSA PARA LASANHA, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, QUEIJO, CENOURA RALADA, MOLHO DE TOMATE) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOPA DE FRANGO, ABÓBORA) + MACARRÃO TEMPERADO + LARANJA	MOQUECA DE PEIXE (PEIXE TIPO CURVINA, LEITE DE COCO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO)	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + SUCO DE POLPA DE CAJU	FRANGO ACEBOLADO (SOBRECOPA DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	776,42	24	97,87	13%	25	226,39	29%	116	462,71	60%	300,57

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

W. Isabel Nogueira Cartaxo
 W. Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA RALADA) + BANANA DA PRATA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOPA DE FRANGO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	ENSOPADO BOVINO (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, QUIABO, ABÓBORA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, CHARQUE, CALABRESA) + ARROZ BRANCO + FAROFA DE COUVE (COUVE REFOGADA, FARINHA DE MANDIOCA, MANTEIGA) + SUCO DE POLPA DE MANGA
LANCHE DA TARDE	COQUETEL DE FRUTAS (BANANA PRATA, MAMÃO, GOIABA, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BANANA DA TERRA COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE CAJU	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	788,46	27	107,19	14%	25	221,24	27%	119	474,92	61%	571,29

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, CHARQUE, LINGUIÇA CALABRESA, FARINHA DE MANDIOCA) + COUVE REFOGADA + LARANJA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, QUIABO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE GOIABA	ESCONDIDINHO DE AIPIM (PURÊ DE AIPIM, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + ABACAXI	REFOGADO DE CARNE MOIDA COM BATATAS (CARNE MOIDA, BATATA INGLESA) + MACARRÃO TEMPERADO + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (BETERRABA, CENOURA, TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE CAJÁ
LANCHE DA TARDE	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA (BANANA PRATA, LEITE EM PÓ INTEGRAL)	BATATA DOCE COZIDA + OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LÍPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	804,07	29	115,05	14%	23	206,74	26%	122	489,19	61%	767,18

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA) + MELANCIA	ESTROGONOFE DE FRANGO (CUBOS DE PEITO DE FRANGO, CREME DE LEITE) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA + ARROZ BRANCO + FAROFA DE BANANA (BANANA PRATA, MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA) + SALADA DE ALFACE + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE BETERRABA RALADA (TEMPERADA COM COENTRO E LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	COZIDO COM LEGUMES (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, COUVE, REPOLHO, CENOURA, BATATA INGLESA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE MANGA
LANCHE DA TARDE	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (BANANA PRATA, AVEIA, LEITE INTEGRAL EM PÓ) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE POLPA DE GOIABA	AIPIM COZIDO COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	Média Semanal	784,56	29	116,78	15%	24	213,76	27%	117	466,12	60%

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	LASANHA À BOLONHESA (MASSA PARA LASANHA, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, QUEIJO, CENOURA RALADA, MOLHO DE TOMATE) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, ABÓBORA) + MACARRÃO TEMPERADO + LARANJA	MOQUECA DE PEIXE (PEIXE TIPO CURVINA, LEITE DE COCO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO)	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + SUCO DE POLPA DE CAJU	FRANGO ACEBOLADO (SOBRECOXA DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI
LANCHE DA TARDE	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA + IOGURTE	CUSCUZ COM BANANA DA TERRA (FLOCOS DE MILHO, BANANA DA TERRA, MANTEIGA) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	776,42	24	97,87	13%	25	226,39	29%	116	462,71	60%	300,57

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO MÉDIO – MATUTINO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	COQUETEL DE FRUTAS (BANANA PRATA, MAMÃO, GOIABA, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BANANA DA TERRA COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE CAJU	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA RALADA) + BANANA DA PRATA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	ENSOPADO BOVINO (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, QUIABO, ABÓBORA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, CHARQUE, CALABRESA) + ARROZ BRANCO + FAROFA DE COUVE (COUVE REFOGADA, FARINHA DE MANDIOCA, MANTEIGA) + SUCO DE POLPA DE MANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	788,46	27	107,19	14%	25	221,24	27%	119	474,92	61%	571,29

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rivea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rivea Pereira de Lima
 Rivea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA (BANANA PRATA, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA	BATATA DOCE COZIDA + OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, CHARQUE, LINGUIÇA CALABRESA, FARINHA DE MANDIOCA) + COUVE REFOGADA + LARANJA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOPA DE FRANGO, QUIABO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE GOIABA	ESCONDIDINHO DE AIPIM (PURÊ DE AIPIM, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + ABACAXI	REFOGADO DE CARNE MOIDA COM BATATAS (CARNE MOIDA, BATATA INGLESA) + MACARRÃO TEMPERADO + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (BETERRABA, CENOURA, TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE CAJÁ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LÍPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	804,07	29	115,05	14%	23	206,74	26%	122	489,19	61%	767,18

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (BANANA PRATA, AVEIA, LEITE INTEGRAL EM PÓ) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE POLPA DE GOIABA	AIPIM COZIDO COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA) + MELANCIA	ESTROGONOFE DE FRANGO (CUBOS DE PEITO DE FRANGO, CREME DE LEITE) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA + ARROZ BRANCO + FAROFA DE BANANA (BANANA PRATA, MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA) + SALADA DE ALFACE + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE BETERRABA RALADA (TEMPERADA COM COENTRO E LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	COZIDO COM LEGUMES (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, COUVE, REPOLHO, CENOURA, BATATA INGLESA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE MANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA		PROTEÍNA		LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	784,56	29	116,78	15%	24	213,76	27%	117	466,12	60%	287,04

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA + IOGURTE	CUSCUZ COM BANANA DA TERRA (FLOCOS DE MILHO, BANANA DA TERRA, MANTEIGA) + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ
ALMOÇO	LASANHA À BOLONHESA (MASSA PARA LASANHA, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, QUEIJO, CENOURA RALADA, MOLHO DE TOMATE) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	MOQUECA DE PEIXE (PEIXE TIPO CURVINA, LEITE DE COCO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO)	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, ABÓBORA) + MACARRÃO TEMPERADO + LARANJA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + SUCO DE POLPA DE CAJU	FRANGO ACEBOLADO (SOBRECOXA DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	776,42	24	97,87	13%	25	226,39	29%	116	462,71	60%	300,57

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rivea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rivea Pereira de Lima
 Rivea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

W.ª Isabel Nogueira Cartaxo
 W.ª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA RALADA) + BANANA DA PRATA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECORA DE FRANGO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	ENSOPADO BOVINO (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, QUIABO, ABÓBORA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, CHARQUE, CALABRESA) + ARROZ BRANCO + FAROFA DE COUVE (COUVE REFOGADA, FARINHA DE MANDIOCA, MANTEIGA) + SUCO DE POLPA DE MANGA
LANCHE DA TARDE	COQUETEL DE FRUTAS (BANANA PRATA, MAMÃO, GOIABA, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BANANA DA TERRA COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE CAJU	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
Média Semanal	788,46	27	107,19	14%	25	221,24	27%	119	474,92	61%	571,29

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, CHARQUE, LINGUIÇA CALABRESA, FARINHA DE MANDIOCA) + COUVE REFOGADA + LARANJA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOPA DE FRANGO, QUIABO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE GOIABA	ESCONDIDINHO DE AIPIM (PURÊ DE AIPIM, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + ABACAXI	REFOGADO DE CARNE MOIDA COM BATATAS (CARNE MOIDA, BATATA INGLESA) + MACARRÃO TEMPERADO + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (BETERRABA, CENOURA, TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE CAJÁ
LANCHE DA TARDE	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA (BANANA PRATA, LEITE EM PÓ INTEGRAL)	BATATA DOCE COZIDA + OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	804,07	29	115,05	14%	23	206,74	26%	122	489,19	61%	767,18

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA) + MELANCIA	ESTROGONOFE DE FRANGO (CUBOS DE PEITO DE FRANGO, CREME DE LEITE) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA + ARROZ BRANCO + FAROFA DE BANANA (BANANA PRATA, MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA) + SALADA DE ALFACE + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE BETERRABA RALADA (TEMPERADA COM COENTRO E LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	COZIDO COM LEGUMES (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, COUVE, REPOLHO, CENOURA, BATATA INGLESA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE MANGA
LANCHE DA TARDE	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (BANANA PRATA, AVEIA, LEITE INTEGRAL EM PÓ) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE POLPA DE GOIABA	AIPIM COZIDO COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	Média Semanal	784,56	29	116,78	15%	24	213,76	27%	117	466,12	60%

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	LASANHA À BOLONHESA (MASSA PARA LASANHA, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, QUEIJO, CENOURA RALADA, MOLHO DE TOMATE) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	MOQUECA DE PEIXE (PEIXE TIPO CURVINA, LEITE DE COCO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO)	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, ABÓBORA) + MACARRÃO TEMPERADO + LARANJA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + SUCO DE POLPA DE CAJU	FRANGO ACEBOLADO (SOBRECOXA DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI
LANCHE DA TARDE	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA + IOGURTE	CUSCUZ COM BANANA DA TERRA (FLOCOS DE MILHO, BANANA DA TERRA, MANTEIGA) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	776,42	24	97,87	13%	25	226,39	29%	116	462,71	60%	300,57

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO INTEGRAL – TEMPO INTEGRAL

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO INTEGRAL

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	COQUETEL DE FRUTAS (BANANA PRATA, MAMÃO, GOIABA, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	FAROFÁ DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BANANA DA TERRA COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE CAJU	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA RALADA) + BANANA DA PRATA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECORA DE FRANGO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	ENSOPADO BOVINO (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, QUIABO, ABÓBORA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, CHARQUE, CALABRESA) + ARROZ BRANCO + FAROFÁ DE COUVE (COUVE REFOGADA, FARINHA DE MANDIOCA, MANTEIGA) + SUCO DE POLPA DE MANGA
LANCHE DA TARDE	CALDO DE AIPIM (AIPIM, COUVE, CARNE MOÍDA, GOTAS DE LIMÃO)	BOLO DE CENOURA + SUCO DE POLPA DE MANGA	BANANA E MAMÃO (BANANA E MAMÃO PICADOS, SALPICADOS COM LEITE EM PÓ INTEGRAL)	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO, COCO RALADO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BROA DE MILHO + SUCO DE POLPA DE ABACAXI

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA	PROTEÍNA			LÍPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
Média Semanal	1.062,42	35	138,65	13%	31	280,83	26%	166	662,03	63%	619,26

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

W. Isabel Nogueira Cartaxo
 W. Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO INTEGRAL

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM REQUEIJÃO CREMOSO + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA (BANANA PRATA, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA	BATATA DOCE COZIDA + OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, CHARQUE, LINGUIÇA CALABRESA, FARINHA DE MANDIOCA) + COUVE REFOGADA + LARANJA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, QUIABO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + MELANCIA	ESCONDIDINHO DE AIPIM (PURÉ DE AIPIM, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + ABACAXI	REFOGADO DE CARNE MOIDA COM BATATAS (CARNE MOIDA, BATATA INGLESA) + MACARRÃO TEMPERADO + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (BETERRABA, CENOURA, TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE CAJÁ
LANCHE DA TARDE	BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BOLO DE LARANJA + SUCO DE POLPA DE GOIABA	BANANA DA TERRA COZIDA + SUCO DE POLPA DE ABACAXI	BROA DE MILHO + SUCO DE POLPA DE CAJU	BANANA E MAMÃO (BANANA E MAMÃO PICADOS, SALPICADOS COM LEITE EM PÓ)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	1.003,34	32	127,30	13%	27	242,19	24%	162	649,65	65%	800,28

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO INTEGRAL

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (BANANA PRATA, AVEIA, LEITE INTEGRAL EM PÓ) + BROA DE MILHO	FAROFA DE CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS (FLOCÃO DE MILHO, MANTEIGA, OVO DE GALINHA, CEBOLA, TOMATE, COENTRO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, MANGA, SUCO DE POLPA DE GOIABA)	PÃO COM QUEIJO + SUCO DE POLPA DE GOIABA	AIPIM COZIDO COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE INTEGRAL EM PÓ
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLHONHESA (CARNE MOIDA, SOJA, CENOURA) + MELANCIA	ESTROGONOFE DE FRANGO (CUBOS DE PEITO DE FRANGO, CREME DE LEITE) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA + ARROZ BRANCO + FAROFA DE BANANA (BANANA PRATA, MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA) + SALADA DE ALFACE + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE BETERRABA RALADA (TEMPERADA COM COENTRO E LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	COZIDO COM LEGUMES (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, COUVE, REPOLHO, CENOURA, BATATA INGLESA) + ARROZ BRANCO + TANGERINA
LANCHE DA TARDE	BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA + SUCO DE POLPA DE GOIABA	BOLO DE COCO + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CALDO DE AIPIM (AIPIM, COUVE, FRANGO DESFIADO, CEBOLA, COENTRO, GOTAS DE LIMÃO)	BROA DE MILHO + SUCO DE POLPA DE ABACAXI

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA		PROTEÍNA		LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	1.016,14	34	134	13%	42	378,07	36%	157	628,90	62%	367,11

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rivea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rivea Pereira de Lima
 Rivea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – ENSINO INTEGRAL

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM OVOS MEXIDOS + SUCO DE POLPA DE MANGA	UMBUZADA (POLPA DE UMBU, LEITE EM PÓ INTEGRAL) + BROA DE MILHO	CUSCUZ DE TAPIOCA (FARINHA DE TAPIOCA, LEITE DE COCO) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BEIJÚ DE TAPIOCA COM MANTEIGA + IOGURTE	CUSCUZ COM BANANA DA TERRA (FLOCOS DE MILHO, BANANA DA TERRA, MANTEIGA) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL
ALMOÇO	LASANHA À BOLONHESA (MASSA PARA LASANHA, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, QUEIJO, CENOURA RALADA, MOLHO DE TOMATE) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	MOQUECA DE PEIXE (PEIXE TIPO CURVINA, LEITE DE COCO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + TANGERINA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, ABÓBORA) + MACARRÃO TEMPERADO + LARANJA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + SUCO DE POLPA DE CAJU	FRANGO ACEBOLADO (SOBRECOXA DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI
LANCHE DA TARDE	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA (BANANA PRATA, AVEIA, LEITE EM PÓ) + BROA DE MILHO	BOLO DE LARANJA + SUCO DE POLPA DE GOIABA	BANANA DA TERRA + SUCO DE POLPA DE MANGA	SALADA DE FRUTAS (MAMÃO, BANANA PRATA, ABACAXI, SALPICADOS OM LEITE EM PÓ)	BROA DE MILHO + SUCO DE POLPA DE CAJU

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	927,93	29	114,06	12%	43	384,56	41%	138	552,68	60%	283,38

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA

ENSINO MÉDIO – NOTURNO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA (MACARRÃO, CARNE MOÍDA, SOJA, CENOURA) + BANANA DA PRATA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOPA DE FRANGO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE MANGA	ENSOPADO BOVINO (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, QUIABO, ABÓBORA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	FEIJOADA (FEIJÃO PRETO, CHARQUE, CALABRESA) + ARROZ BRANCO + FAROFA DE COUVE (COUVE REFOGADA, FARINHA DE MANDIOCA, MANTEIGA) + SUCO DE POLPA DE MANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
Média Semanal	490,81	19	76,61	16%	14	128,76	26%	73	291,32	60%	455,49

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CARIOCA, CHARQUE, LINGUIÇA CALABRESA, FARINHA DE MANDIOCA) + COUVE REFOGADA + LARANJA	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, QUIABO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE GOIABA	ESCONDIDINHO DE AIPIM (PURÊ DE AIPIM, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE ABACAXI	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + ABACAXI	REFOGADO DE CARNE MOÍDA COM BATATAS (CARNE MOÍDA, BATATA INGLESA) + MACARRÃO TEMPERADO + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (BETERRABA, CENOURA, TEMPERADA COM LIMÃO) + SUCO DE POLPA DE CAJÁ

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	493,65	21	82,59	17%	15	132,41	27%	70	281,68	57%	634,27

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA (MACARRÃO, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, CENOURA RALADA) + MELANCIA	ESTROGONOFE DE FRANGO (CUBOS DE PEITO DE FRANGO, CREME DE LEITE) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI	CARNE MOÍDA REFOGADA + ARROZ BRANCO + FAROFA DE BANANA (BANANA PRATA, MANTEIGA, FARINHA DE MANDIOCA) + SALADA DE ALFACE + SUCO DE POLPA DE CAJÁ	FRANGO ACEBOLADO (PEITO DE FRANGO, CEBOLA) + FEIJÃO DE CALDO + ARROZ BRANCO + SALADA DE BETERRABA COZIDA (TEMPERADA COM LIMÃO E COENTRO)	COZIDO COM LEGUMES (CUBOS DE MÚSCULO BOVINO, COUVE, REPOLHO, CENOURA, BATATA INGLESA) + ARROZ BRANCO + SUCO DE POLPA DE MANGA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	507,58	20	80,48	16%	17	151,78	30%	71	282,95	55%	194,20

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

U.ª Isabel Nogueira Cartaxo
 U.ª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 18 – EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	LASANHA À BOLONHESA (MASSA PARA LASANHA, CARNE MOÍDA, PROTEÍNA TEXTURIZADA DE SOJA, QUEIJO, CENOURA RALADA, MOLHO DE TOMATE) + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	MOQUECA DE PEIXE (PEIXE TIPO CURVINA, LEITE DE COCO) + ARROZ BRANCO + SALADA DE FEIJÃO FRADINHO E TOMATE (TEMPERADA COM LIMÃO)	ENSOPADO DE FRANGO (SOBRECOXA DE FRANGO, ABÓBORA) + MACARRÃO TEMPERADO + LARANJA	RISOTO DE FRANGO (ARROZ BRANCO, FRANGO DESFIADO, ERVILHA, MILHO VERDE, CENOURA, PIMENTÃO, COENTRO) + SUCO DE POLPA DE CAJU	FRANGO ACEBOLADO (SOBRECOXA DE FRANGO, CEBOLA) + ARROZ BRANCO + FEIJÃO DE CALDO + SALADA DE TOMATE E PEPINO (TEMPERADA COM LIMÃO) + ABACAXI

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA	PROTEÍNA			LIPÍDEOS			CARBOIDRATOS			SÓDIO
	Kcal	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(g)	kcal	% VET	(mg)
	439,22	19	77,35	18%	16	139,77	35%	57	226,16	48%	148,16

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020.

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra.

Cardápio sujeito a alterações.

Revisado por:

Alessandra Santana Nóbrega – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9909;

Rívea Pereira de Lima – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 4484;

Thays de Jesus S. dos Santos – Nutricionista PNAE (QT) – CRN5 9481.

Alessandra Santana Nóbrega
 Alessandra Santana Nóbrega
 Cad.: 92018313
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9909

Rívea Pereira de Lima
 Rívea Pereira de Lima
 Cad.: 92018342
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 4484

Thays de Jesus S. dos Santos
 Thays de Jesus S. dos Santos
 Cad.: 92018764
 Nutricionista - QT/PNAE/SEC
 CRN5 9481

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC